

ゆるめる

ほぐす

整える

「自分の体は、自分で整える。」

「一生、この体で生きるために」
がんばる体を、優しくリセット

4/20 (月)

時間

午前の部

10:00 ~ 11:30

午後の部

13:30 ~ 15:00

参加費

1,500円

定員

各回 5名様 要予約

動きやすい服装で参加ください

持ち物

- ・水分
- ・ヨガマット
(お持ちの方)



※ヨガマット貸出可
ご予約時にお伝えください

体が硬くても、何歳からでも大丈夫!

肩凝り

腰痛

その不調自分で
整えませんか?

疲れ

ストレス
解消

ダイエット



自力 整体

JIRIKI

~自分の体と向き合う時間~

SEITAI



葉のこならび

場所

Renovation house



神崎郡福崎町新189-3



Googleマップ

ご予約は、電話か公式LINEにて受付

☎ 0120-76-1146 LINE | @358dincf

バーコードを読み取るか▶▶
ID検索をしてください。

Follow me /



今すぐダウンロード

主催

モリ・リフォーム
MORI REFORM