

11/11
(火)

自力整体

JIRIKI SEITAI
～自分の体と向き合う時間～



何歳からでも、体が硬くても、きっと変われます。



時間

午 前 の 部

10 : 00 ~ 11 : 30

午 後 の 部

13 : 30 ~ 15 : 00

参加費

1,500円

定員

各 回 6 名 様 要 予 約

持ち物

- ・ 水分
- ・ ヨガマット

(お持ちの方)

※ヨガマット貸出可

ご予約時にお伝えください



冷え・むくみ・体のコリ・便秘・腰痛
更年期の目の疲れ・姿勢 などの改善

動きやすい服装で参加ください

場所
Renovation house 薬
神崎郡福崎町新189-3



Googleマップ

ご予約は、電話か公式LINEにて受付

☎ 0120-76-1146 LINE | @358dincf

バーコードを読み取るか▶▶
ID検索をしてください。

Follow me /



今すぐダウンロード

主催
モリ・リフォーム