

4/22 (火)

時間 10:00~11:30

参加費 1500円

定員 6名様 要予約

動きやすい服装で参加ください

持ち物

- ・水分
- ・ヨガマット
- (お持ちの方)



ヨガマット持って  
ない方は貸出します。

### こんな人にオススメ

冷え・むくみ・体のコリ・便秘・腰痛  
更年期目の疲れ・姿勢改善 などの改善

体が硬くても大丈夫！  
年齢も関係ありません



その悩み私!  
と思ったら  
ご予約を...

# 自力整体



## JIRIKI SEITAI

～自分の体と向き合う時間～

講師



場所  
Renovation house 葉

神崎郡福崎町新189-3



Googleマップ

ご予約は、電話か公式LINEにて受付



0120-76-1146

LINE | @358dincf

バーコードを読み取るか▶▶  
ID検索をしてください。

Follow me /



主催

# モリリフォーム

〒189-0301 神崎郡福崎町新189-3